@studiomfrisor

ELISABETH SELVEN
Daglig leder hos Studio M frisør

Elisabeth gir gode råd
om pleie og hårtrender

Slik tar du vare på VINTERHÅRET

Vinter og kuldegrader, lue og skjerf, elektrisk hår som står rett til værs. Kjenner du deg igjen? Vi har tatt en prat med Elisabeth Selven som er daglig leder i Studio M Frisør, her gir hun gode råd.

Av Åse Kari Gravråk

– Det aller viktigste er å tilføre fuktighet, sier Elisabeth. – Bruk gjerne en styling leave-in krem med masse fuktighet hver dag. Statisk hår kommer av at håret får "sjokk" av kombinasjonen temperaturforandring og tørrere luft. Lue og skjerf skaper friksjoner, og det fører til statisk hår. Derfor anbefales gode produkter med mye fuktighet, det vil også gi litt hold, samtidig som du beholder blankheten i håret.

Elisabeth forteller at minusgrader kan ødelegge hårfibrene om man bruker feil produkter. Håret trenger oppbyggende proteiner og fuktighet. Olje har samme effekt på håret som på huden. Når den påføres vått hår, sender oljen vannet tilbake inn i håret. Det gjør at håret holder bedre på fuktigheten. Olje kan brukes både i vått og tørt hår for å få god mykhet.

Hvordan holde frisyren på plass?
– Vi har noe vi kaller jobbspray som ikke er så sterk, men som gir god støtte til håret. Men hvis du vil "låse" frisyren din må du ha en spray som er sterkere. Personlig foretrekker jeg en lett volumspray som er sterk.

Hvorfor bør vi bruke frisørsjampo i stedet for butikksjampo?
– Ofte inneholder butikksjampo unaturlige silikoner som gjør håret veldig blankt og fint med en gang, men ulempen er at disse ikke er vannløselige og vil i lengden feste seg utenpå hårstråene.
– Dette fører til at håret blir tungt, dødt og elektrisk.
Da er det kun sterke rensesjampoer som må til for å få det fjernet. En frisørsjampo har naturlige silikoner som er vannløselige og vaskes lett ut, eller inneholder ikke silikoner i det hele tatt. Dvs. at høyt silikoninnhold gir en falsk og umiddelbar virkning som i lengden skader håret.

Trendene i dag
Unge damer vil fortsatt ha kalde toner, gjerne gråtoner, i håret sitt. Striper med korrigeringsfarger over. Men nå på vinterstid er det mer varme farger med rødtoner og kobberskjær. Folk tør å bli litt mørke igjen til vinteren, mot sommeren er det gjerne litt lysere som gjelder. Damer som har nådd en viss alder vil gjerne bevare gråfargen i håret. Korte, kule frisyrer for de som har grått hår kan være steintøft. Kort, grått og kult!

Til julebord og fest er det mye fletter, det å ese ut flettene, ta de utover. Ellers er det fortsatt mye krøller. Naturlige krøller blir mer og mer populært. Men fortsatt lages krøller med stav, det er superpopulært.