



35 SYKKELTURER I VERDENS BESTE SKITERRENG

Hafjell - Øyerfjellet - Nordseter - Sjusjøen



HAFJELL
- Øyer Turskiløyper -

NY SYKKELBOK fra Øyvind Wold

I samarbeid med Øyer turskiløyper har Øyvind Wold laget en ny versjon av boka «35 sykkelturner i verdens beste skiterreng». Her presenteres de beste sykkelturnene fra Øyerfjellet i nord til Sjusjøen i sør. Med boka vil han vise at «verdens beste skiterreng» er en svært attraktiv sykkeldestinasjon på sommeren.

Av Åse Kari Gravråk

- Selv om det er tusenvis av hytter i Øyer er det fredelig å sykle på veiene i Øyerfjellet. Det kjennes trygt og avstressende, stillheten gir en ekstra dimensjon til naturoplevelsen.

Alle turene har hver sin QR-kode

Ved å skrive om sykkelturner på ulike nivå håper Wold at flere blir nysgjerrige på å bruke sykkel for å gjøre seg kjent. Hver tur har egen QR-kode som kan scannes på mobilen, du får du opp kart og høydekurve. - Sammen med bokdesigner Laura van Arkelen på Lillehammer, har vi utviklet en ny måte å presentere vanskelighetsgraderingen på, forteller Wold. - Det vil gjøre det enda enklere for folk å finne tur som er tilpasset ferdigheter.

Det er en turbok som er for stor til å ta med på tur. Boka er gjennomillustrert og passer fint til å ha liggende på bordet i stua, til inspirasjon.

Familietur
til Sjosætra





3 anbefalte turer på ulike nivå

LETT: FAMILIETUR TIL SJØSÆTRA

Startsted: Pellestova

Distanse: 16 km (tur/retur)

Underlag: grus

Kan passe for: barn fra 9 - 10 år

Sjøsætra ligger på sørsiden av Sjøseterfjell, et trivelig turmål. Her er det åpen seter med dyr og servering på sommeren. Fra Mosetertoppen er turen åtte kilometer en vei, forbi trivelige Hita seter og Øvre Moksjø. Litt seig den siste bakken opp til setra, men den triller du lett ned på returen.

MIDDELS: HAFJELLRUNDEN

Startsted: Mosetertoppen

Distanse: 21 km

Underlag: grus av litt varierende kvalitet

Kan passe for: de fleste, inkludert sykkelvante barn fra 11-12 år

Rundturen er noe kupert og en flott måte å bli kjent på rundt Hafjell. Fra Pellestova tar du av på vestsiden av Hafjell. Etter få kilometer får du et flott utsiktspunkt over denne delen av Gudbrandsdalen, fra svingen ved Snuen. En lang nedoverbakke til hyttebyene ved Mosetra. Retur til Pellestova via Øvre Moksjø og Hitsetra. Her sykler du i lett kupert fjellterreng. Turen har nesten fire hundre høydemeter totalt, en el-sykkel vil gjøre runden enklere.

NOE KREVENDE: STISYKLING OVER HITFJELL

Startsted: Pellestova

Distanse: 16 km

Underlag: grus og ganske varierende sti, fra lett og rask til noe steinete

Kan passe for: de som har syklet litt sti før

En runde som går på grusvei til Indre Reina, deretter på sti forbi Krikstjønn, over Hitfjell og ned til Hita seter. Turen er ikke lang, men byr på artige stier. Det vanskeligste partiet er stigningen østfra opp mot Hitfjell, som stedvis er noe bratt og steinete. Fra Reina forbi Krikstjønn er stien ganske flat og overkommelig å sykle for de som har litt erfaring. Høydepunktet på turen er nedkjøringen fra Hitfjelltoppen til Hita seter, denne er flere kilometer lang. Stien er oversiktlig og flere steder jevn og ganske bred. Her kan du holde god flyt og fart om du er alene på stien. Men stien er mye brukt av turgåere på fine dager, så vis hensyn! Det er ingen ekstremtur, men det vil være en fordel å ha en fulldempet sykkel for å få mer komfort underveis.