

RIDSKOLEN I GAUSDAL:

# STALL KANKERUD

vil satse på Skei



*Emma Tjørve (12) trives godt  
på hesteryggen*

**De fem jentene Anzhelina, Hedda, Kaja, Emma og Magnhild børster og saler hver sin hest inne i stallen. De kjenner hestene godt, og de er vant med å bruke en halvtimes tid til forberedelser før de skal opp på hesteryggen ute på ridebanen.**

Av Åse Kari Gravråk

– Det jeg liker aller best er når det blir litt fart og action, sier Hedda Løken (15). Hun har ridd i åtte år, tre av dem på Kankerud.  
– Det å samarbeide med hesten og samtidig ha kontroll, det er gøy.

Jentene har ridetimer hver uke på Stall Kankerud som eies og drives av Hege Gustavsson. Hun er utdannet agronom og barnevernspedagog, og i ti år har hun drevet både rideskole og rideleirer i Lieshøgdsvegen i Gausdal. I tillegg har hun drop-in timer året rundt. Nå vil hun utvide tilbudet sitt og begynne på Skei.

– Vi satsar på å være på Skei i hele juli med tilbud om både turridding og ridning på bane, sier Hege. – Alt er ikke helt i boks enda, men vi har flere på Skei som hjelper oss med å legge til rette. Vi har tro på at det skal være et godt marked for oss der oppe.

### Rideleir på sommeren

Hege har ni egne ridehester, og på sommeren låner hun noen ekstra. Hun har en fullbooket rideleir i juni, og to er planlagt i august. Da er det kost og losji og full pakke på Kankerud med to rideøkter pr. dag, stallarbeid og masse sosialt.

– De fleste som kommer hit er fra Oslo-området, men Lillesand og Bodø har også vært representert. En del kommer tilbake



Magnhild (10) er klar for ridebanen

flere ganger, det er veldig hyggelig og moro. Den som har vært her flest somre er ei jente som har vært her i 6-7 ganger, familien har hytte på Austlid. Hun har fått med seg en venninnegjeng på 5-6 jenter også.

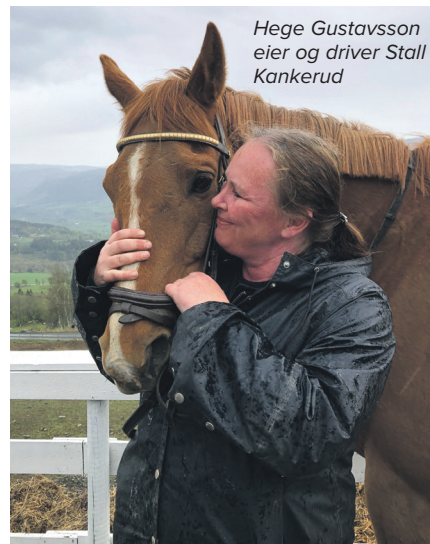
### Kan utvikle seg langt

Hege forteller at flere av de som har lært å ri hos henne konkurrerer både innen sprang og dressur med hestene på Kankerud.

– Jeg er opptatt av at det er lov å bli god. De som vil kan utvikle seg ganske langt uten å kjøpe egen hest. Jeg har ikke konkurrert mye selv, jeg har nemlig prestasjonsangst! Men jeg vet godt hvordan det føles når du skal prestere, og tror jeg er en god støtte når det gjelder. Vi legger vekt på å ha et trygt og morsomt læringsmiljø i små grupper, og vi har trygge, snille og godt utdannede hester.

### Empati og kontroll

Hege har lagt merke til at mange av de som kanskje ikke er av de mest sosiale,



Hege Gustavsson eier og driver Stall Kankerud

eller som roper høyest i flokken, hevder seg godt på hesteryggen.

– Når du skal ta styring over et stort dyr kreves det at du viser empati, men samtidig må du være bestemt. Du må tørre å styre et stort dyr. Og når du mestrer dette vokser du mye, det gjør noe med selvfølelsen. Og det sies at hestejenter blir gode ledere, det tror jeg kan stemme, sier Hege Gustavsson



Kaja (13) i fint driv på banen

Fullt fokus på ridebanen. Fra v.: Hedda Løken, Magnhild Tjørve, Kaja Haraldsen og Anzhelina Malyavkina



**Vi legger vekt på å ha et trygt og morsomt læringsmiljø i små grupper**

Hege Gustavsson